

## Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2009.

### **I. Wstęp**

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2009 opracowany został zgodnie z treścią ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych musi być obszerny i uwzględniać wiele aspektów funkcjonowania społeczności lokalnej. W środowisku lokalnym alkohol jest kupowany ( a czasem również wytwarzany) i spożywany. W najbliższym otoczeniu kształtują się przekonania i zachowania dzieci związane z alkoholem. Tu powstają i są podtrzymywane określone normy i zwyczaje związane z jego spożywaniem. W społeczności lokalnej najbardziej widoczne są także konsekwencje nadużywania alkoholu, a szkody spowodowane nadmiernym piciem obciążają budżet lokalny.

W związku z tym, treści gminnych programów często obejmują: profilaktykę, leczenie, reintegrację społeczną, wszechstronną pomoc rodzinom z problemem alkoholowym, edukację społeczną, działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i przestrzegania prawa. W każdym z tych obszarów możliwe są różne, mniej lub bardziej skuteczne działania. Ich wybór zależy od wiedzy, doświadczenia, otwartości, umiejętności współpracy, operatywności, zainteresowań i gotowości do poszukiwania nowych, lepszych rozwiązań przedstawicieli samorządów lokalnych, a także od zasobów ludzkich i materialnych grupy.

### **II. Cele miejskiego programu:**

1. Analiza problemów alkoholowych oraz zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu.
2. Ograniczanie dostępności alkoholu nieletnim i nietrzeźwym.
3. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie – diagnoza występowania zjawiska przemocy w rodzinie oraz usprawnianie systemu jej przeciwdziałania.
4. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej dotyczącej wszystkich mieszkańców miasta Hajnówka.
5. Funkcjonowanie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **III. Program uwzględnia i realizuje powyższe cele i wyodrębnia 4 grupy zadań w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i ochrony przed przemocą w rodzinie:**

1. Profilaktyka pierwszego stopnia - zapobieganie problemom alkoholowym i przeciwdziałanie przemocy domowej adresowane do ogółu mieszkańców Hajnówki.
2. Profilaktyka drugiego stopnia - wczesne rozpoznawanie czynników ryzyka wystąpienia problemów alkoholowych i przemocy domowej oraz oddziaływanie psychoedukacyjne i interwencja kryzysowa dla osób z grupy ryzyka.
3. Terapia uzależnienia od alkoholu, terapia współuzależnienia, pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, terapia Dorosłych Dzieci Alkoholików, pomoc ofiarom przemocy domowej.
4. Profilaktyka trzeciego stopnia – (rehabilitacja) ograniczanie skutków używania alkoholu, pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom.

### **IV. Zadania miejskiego programu:**

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

1) Prowadzenie miejskiego punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin przez specjalistę psychoterapeutę w dniach i czasie umożliwiającym dostęp mieszkańcom do swojej oferty.

a) motywowanie do podjęcia psychoterapii, w placówkach lecznictwa odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego,

b) motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,

c) udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,

d) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,

e) kierowanie osoby na badanie przez biegłych w celu wydania opinii o przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Pokrycie kosztów sporządzania opinii przez biegłych, osób wnioskowanych do leczenia odwykowego,

f) posiadanie dobrej orientacji na temat możliwości pomocy i kompetencji poszczególnych służb z terenu miasta i innych instytucji, które mogą się zaangażować w profesjonalną i systemową pomoc dla klientów punktu.

2) Udział w psychoterapii grupowej i indywidualnej jako podstawowej metodzie leczenia.

3) Udział w zajęciach informacyjno – edukacyjnych w formie wykładów, filmów, prelekcji, treningów, rozmów motywacyjnych i warsztatów dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.

4) Zwiększenie dostępności terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia poprzez finansowanie dojazdów do Ośrodków Terapii Uzależnień: podniesienie efektywności usług świadczonych na rzecz mieszkańców Hajnówki, dofinansowywanie osób starających się o tytuł specjalisty psychoterapii uzależnień lub certyfikat instruktora terapii uzależnień, przyszłych pracowników w Poradni Leczenia Uzależnień w Hajnówce.

5) Szkolenia podnoszące kwalifikacje dla pracowników punktu konsultacyjnego, pracowników lecznictwa odwykowego, pedagogów szkolnych, kuratorów, policjantów i pracowników świetlicy socjoterapeutycznej.

6) Uczestnictwo w ruchach samopomocowych, przede wszystkim w mityngach Anonimowych Alkoholików (AA), oraz zajęciach organizowanych przez stowarzyszenia abstynenckie.

7) Wspieranie na terenie miasta placówek lecznictwa odwykowego, w celu prowadzenia efektywnych programów psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia.

8) Wspieranie i organizowanie imprez profilaktycznych.

## 2. Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

1) Pomoc dla dorosłych członków rodziny z problemem alkoholowym.

a) motywowanie osób współuzależnionych do korzystania z pomocy w placówkach terapii uzależnień,

b) przekierowanie uwagi i aktywności życiowej osób współuzależnionych z picia partnera na zaspokojenie własnych potrzeb i potrzeb dzieci,

c) udział w programach psychoterapii dla osób współuzależnionych,

d) wspieranie grup samopomocowych AI – Anon.

2) Pomoc dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA), edukacja, poradnictwo, interwencja kryzysowa, pomoc psychologiczna w rozwoju osobistym, motywowanie do podjęcia terapii (pomoc o charakterze krótkotrwałym).

3) Pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym – jako jedno z priorytetowych zadań Miejskiego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

4) Stworzenie lokalnego zespołu interdyscyplinarnego, służącego pomocy dziecku i rodzinie, opartego na zintegrowanych działaniach różnych instytucji. ( szkoły, poradnia psychologiczno – pedagogiczna, ośrodek pomocy społecznej, poradnia uzależnień, sąd rodzinny, policja, punkty konsultacyjne, świetlica socjoterapeutyczna, komisje rozwiązywania problemów alkoholowych).

- 5) Wspieranie bieżącej działalności świetlicy socjoterapeutycznej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.
- 6) Wspieranie zajęć pozalekcyjnych i programów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin patologicznych i dysfunkcyjnych, a w szczególności dotkniętych problemem alkoholowym.
- 7) Organizacja różnych form wypoczynku letniego w oparciu o programy profilaktyczno-terapeutyczne dla dzieci z rodzin patologicznych i dysfunkcyjnych (kolonie, półkolonie – profilaktyka alternatywna).
- 8) Organizowanie i finansowanie kolonii z elementem socjoterapii dla wyselekcjonowanej grupy dzieci z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, przemoc domowa, oraz brak podstawowych warunków do prawidłowego funkcjonowania.
- 9) Organizowanie lokalnych porad, seminariów i konferencji w zakresie wdrażania systemu pomocy dziecku i rodzinie z problemem alkoholowym.
- 10) Rozpowszechnianie i dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych np.: ulotek, broszur, poradników, szczególnie w środowisku szkolnym, wśród rodzin z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie.
- 11) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych w szczególności dla dzieci i młodzieży.
- 12) Prowadzenie medialnej kampanii informacyjnej o możliwości otrzymania szeroko rozumianej pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej.
- 13) Organizowanie zajęć dla rodziców dzieci uczęszczających na zajęcia, mających na celu podniesienie kompetencji wychowawczych.

### 3. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

- 1) Prowadzenie punktu konsultacyjnego d/s przeciwdziałania przemocy w rodzinie opartego na profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy domowej.
- 2) Utworzenie lokalnej koalicji na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej,
- 3) Współpraca z przedstawicielami wymiaru sprawiedliwości w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie – kuratorami, prokuratorami, sędziami.
- 4) Realizacja programów dla rodziców – doskonalenie umiejętności rodzicielskich przygotowujących rodziców do wychowania dzieci bez przemocy.
- 5) Prowadzenie działalności edukacyjnej służącej zmniejszeniu skali zjawiska przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym.
- 6) Prowadzenie działalności informacyjnej dotyczącej procedury „NIEBIESKA KARTA”.

### 4. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży , w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych .

- 1) Wdrażanie i realizacja efektywnych programów dla dzieci i młodzieży („Drops”, „Noe”, „Korekta”, „Kiszone ogórki”, „II Elementarz”, „Zanim spróbujesz” i inne). Współpraca ze szkołami i innymi placówkami oświatowymi.
- 2) Angażowanie rodziców w działania profilaktyczne, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (współpraca szkoła – dom).
- 3) Tworzenie lokalnych koalicji profilaktycznych prowadzących konsekwentne działania zmierzające do ograniczania zjawiska sprzedaży alkoholu osobom nieletnim (skuteczna kontrola punktów sprzedaży).
- 4) Wdrażanie programów profilaktyczno – interwencyjnych dla młodzieży upijającej się.
- 5) Organizowanie lokalnych imprez profilaktycznych dla młodzieży promujących zdrowy tryb życia, mających na celu wzrost świadomości społecznej i wiedzy o zagrożeniach. (wykorzystanie materiałów „Zachowaj Trzeźwy Umysł”).
- 6) Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz działań kontrolnych i interwencyjnych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

- 7) Realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych, rekreacyjnych, artystycznych i innych jako element oddziaływań profilaktycznych – profilaktyka alternatywna.
- 8) Edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, działalność informacyjna oraz współpraca z lokalnymi mediami.
- 9) Prenumerata i zakup specjalistycznych opracowań, czasopism, publikacji: „Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia”, „Świat Problemów”, „Niebieska Linia”, „Problemy alkoholizmu” oraz zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych w celu udostępnienia w Bibliotece Pedagogicznej oraz dla szkół realizujących programy i kampanie w zakresie profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych.
- 10) Działalność na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców i bezpieczeństwa w miejscach publicznych przy współpracy z Policją.
- 11) Inicjowanie działań na rzecz systematycznego podejmowania interwencji przez funkcjonariuszy policji oraz straży granicznej w sytuacjach sprzedaży alkoholu bez akcyzy.
- 12) Działanie na rzecz zwiększenia bezpieczeństwa na obiektach sportowych. Działania mają być nakierowane na nie wpuszczanie na teren obiektów sportowych nietrzeźwych kibiców, oraz osób wnoszących napoje alkoholowe.

#### 5. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- 1) Prowadzenie lokalnych i regionalnych kampanii we współpracy z decydentami i radnymi w ramach wzmocnienia zewnętrznego wizerunku gminy, jako aktywnej w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomani i przemocy w rodzinie.
- 2) Powierzenie wykonania zadań dla organizacji pozarządowej w statucie, której znajdują się zapisy określające jej zaangażowanie w rozwiązywanie problemów alkoholowych w zakresie:
  - a) wspierania grup samopomocowych oraz sympatyków ruchu trzeźwościowego włącznie z promowaniem postaw abstynenckich,
  - b) działań podejmowanych przez stowarzyszenia i organizacje abstynenckie, na rzecz profilaktyki i przeciwdziałania alkoholizmowi – promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia dla uzależnionego i jego rodziny,
  - c) wspieranie w utrzymaniu pomieszczeń, w których spotykają się grupy samopomocowe AA, Al- Anon.
  - d) wspieranie osób uzależnionych oraz dzieci w rodzinach z problemem alkoholowym,
  - e) zwiększenie dostępności do profesjonalnej terapii uzależnień, pomocy psychologicznej i innych świadczeń zdrowotnych dla osób uzależnionych i ich rodzin,
  - f) prowadzenie szkoleń oraz zajęć edukacyjno – informacyjnych poświęconych tematyce uzależnień, przeciwdziałania uzależnieniom.
- 3) Kontynuacja zatrudnienia gospodarza Klubu Abstynenta.
- 4) Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pedagogów i wychowawców szkolnych, pracowników ochrony zdrowia, pomocy społecznej, policji, sądownictwa i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnień i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym.
- 5) Wspieranie organizacji pozarządowych działających na rzecz profilaktyki i przeciwdziałania alkoholizmowi oraz kształtowania pozytywnych wartości społecznych, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.
- 6) Współorganizacja i finansowanie szkoleń dla instytucji i innych podmiotów, które w zakresie swoich zadań realizują politykę przeciwdziałania patologiom społecznym (podnoszenie kwalifikacji osób prowadzących programy terapeutyczne i realizujących pracę socjoterapeutyczną przeciwdziałającą wykluczeniu społecznemu).

#### 5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem zakazu reklamy, zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim i nietrzeźwym oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

- 1) Współpraca z Urzędem Celnym oraz innymi instytucjami kontrolnymi w zakresie kontroli punktów sprzedaży z uwzględnieniem prawidłowości składanych oświadczeń o wysokości sprzedaży napojów alkoholowych.
- 2) Współpraca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z Komendą Powiatową Policji w Hajnówce.
- 3) Podejmowanie działań interwencyjnych i kontrolnych mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzegania zapisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

7. Instytucje współpracujące, min:

- 1) Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 2) Policja.
- 4) Sądy.
- 5) Kuratorium Oświaty w Białymstoku, szkoły i placówki opiekuńczo-wychowawcze.
- 6) Gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych.
- 7) Powiatowe centra pomocy rodzinie.
- 8) Placówki leczenia odwykowego.
- 9) Ośrodki pomocy społecznej.
- 10) Organizacje pozarządowe.
- 11) Kluby abstynentów.
- 12) Kluby sportowe.